

FRÜHSTÜCK

Unser Brot und unsere Brötchen stammen von der hofeigenen, öko- zertifizierten Gutsbäckerei „Gut Kragenhof“ aus Staufenberg.

MO - FR: 10 - 12 UHR // SA - SO: 10 - 14 UHR

VON DER WURST:

Klein: 7,90€

Salame Milano / Schwarzwälder Schinken / Krustenbraten / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Marmelade / Butter / Bio Brotkorb

Groß: 9,90€

Coppa Stagionata / Ahle Wurst / Salame Milano / Schwarzwälder Schinken / Krustenbraten / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Marmelade / Butter / Bio Brotkorb

VOM KÄSE:

Klein: 7,90€

Pikanter Gouda / Camembert / Le Gruyère / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Marmelade / Butter / Bio Brotkorb

Groß: 9,90€

Ziegenkäse / Manchego / Pikanter Gouda / Camembert / Le Gruyère / Marmelade / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

DAS GEMISCHTE VOM KÄSE UND DER WURST:

Klein: 7,90€

Pikanter Gouda / Schwarzwälder Schinken / Salame Milano / Camembert / Marmelade / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

Groß: 9,90€

Le Gruyère / Camembert / Pikanter Gouda / Salame Milano / Coppa Stagionata / Krustenbraten / Marmelade / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

Vegan: **9,90€**

Frischer Obstsalat mit Müsli und Sojamilch / veganer Käse / Rohkost / Hummus / Marmelade / Margarine / Bio Brotkorb

Für werdende Mamas: **8,90€**

Pikanter Gouda / Gruyere / Krustenbraten / kleiner Obstsalat / Marmelade / Hummus / Hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

Wahlweise dazu:

// Lachs mit Meerrettich	3,50€
// Marmelade	0,60€
// Nutella	0,60€
// Gekochtes Bio- Sonnenei	1,50€
// Leberwurst	1,50€
// Senf	0,50€
// Butter	0,50€
// Obstsalat	3,50€
// Croissant	1,60€
// Bio Brotkorb	1,90€
// Bio Brötchen	0,90€

Mixplatte vom Käse und der Wurst: **p.P. 11,90 €**

Bestelle ab 2 Personen die extragroße Mixplatte
„Gemischtes vom Käse und der Wurst“

Le Gruyère / Camembert / Pikanter Gouda / Salame Milano / Coppa Stagionata / Krustenbraten / Marmelade / Hummus / hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

// Café nach Wahl: Milchkaffee, kl. Cappuccino oder Latte Macchiato

KOMPOSITIONEN **p.P. 16,95€**

Bestell ab 2 Personen die extra große Mixplatte
„Gemischte vom Käse und der Wurst“

Le Gruyère / Camembert / Pikanter Gouda / Salame Milano / Coppa Stagionata / Krustenbraten / Marmelade / Hummus / hausgemachter Frischkäse / Butter / Bio Brotkorb

// Lachs und Meerrettich

// Prosecco 0,1 l

// Frisch gepresster Orangensaft 0,2 l

// Café nach Wahl: Milchkaffee, kl. Cappuccino oder Latte Macchiato



Sonnenei - das regionale Bio-Ei aus ökologischer Überzeugung vom Traditionsbetrieb "Mustergeflügelhof LEONHARD Häde" aus Nordhessen - seit 1927 immer bestrebt nach dem Besten für Tier, Mensch und Umwelt.

Rührei von drei Sonnen- Eiern mit Bio Körnerbrot und hausgemachtem Frischkäse:

- mit frischen Kräutern 3,90€
- mit Tomate und Käse 5,20€
- mit Speck 5,20€
- mit Ziegenkäse 5,40€
- mit Nordseekrabben 5,60€

Rokke Paris „Das kleine Süße“ 7,90€

Frischer Obstsalat mit Honig / Marmelade / Pikanter Gouda / Butter / 1 Croissant / 1 Biobrötchen

// Café nach Wahl: Milchkaffee, kl. Cappuccino oder Latte Macchiato

Rokke Yoga 5,90€

Joghurt mit frischen Früchten / Müsli / Honig / Himbeersoße

Rokke Yoga Special: 7,90€

Joghurt mit frischen Früchten / Müsli / Honig / Himbeersoße / 1 Biobrötchen / Frischkäse / pikantem Gouda

Rokke Vital 7,90€

Frischer Obstsalat mit Honig / Le Gruyère / Hausgemachter Frischkäse / 1 Biobrötchen

1 frisch gepresster Saft deiner Wahl:

// Orangensaft

// Karotte / Apfel / Ingwer

// Karotte / Orange / Ingwer

// Gurke / Apfel / Ingwer