



ROKKE ESSEN

■

Liebe Rokkeberger, alle unsere Speisen werden von uns frisch und á la minute für Euch zubereitet. Daher kann es gerade am Wochenende zu längeren Wartezeiten kommen. Bitte habt Verständnis und genießt einfach die rokkige Atmosphäre.

Wir geben uns außerdem allergrößte Mühe, unsere Produkte von regionalen Biohöfen zu beziehen, um einen gewissen Qualitätsstandard zu halten und eurem Körper und unserer Natur etwas Gutes zu tun.

Hier schmeckt Ihr die Natur!

Rokke Frühstück

Montag- Freitag: 10 - 12 Uhr
Samstag / Sonntag: 10 - 14 Uhr

Rokkes warme / kalte Speisen

Montag- Freitag: 12.15 - 19 Uhr
Samstag / Sonntag: 14.15 - 19 Uhr



SPEISEN

PREISE

ROKKE TARTE - Knusprig gebackener Flammkuchen

ELSASS

6,50€

Rahm / Speck / Rote Zwiebeln

CAPRESE

7,20€

Rahm / Tomate / Mozzarella / Pesto

MEATLESS (Wahlweise Vegan mit Olivenöl statt Rahm)

7,20€

Zucchini / Möhre / Rucola / Paprika

FINN

8,50€

Rahm / Thunfisch / Mozzarella / Tomate / Rote Zwiebel

HONEY GOAT

8,90€

Ziegenkäse / Rahm / Honig / Rote Zwiebel / Nussplitter

ROKKSJ

8,90€

Rahm / Lachs / Meerrettich / Apfel / Kräuter

SUPPEN (Zu allen Suppen servieren wir eine Scheibe Biobrot mit Frischkäse)

Marokkanische Linsensuppe (vegan)

4,90€

Linsen / Zitrone / Curry / Kurkuma

Pürierte Erbsensuppe (auf Wunsch vegan)

5,50€

Erbsen / Creme Fraiche / Muskat

Hessische Kartoffelsuppe

5,90€

Speck / Kartoffeln / Lauchzwiebeln / Creme Fraiche



SPEISEN

PREISE

ROKKE´S TORTELLINI´S

Creamy Salmon

8,90€

Tortellini mit Ricotta- Spinat Füllung, Sahnesoße, Lachs, Erbse, Möhre, Dill

Popeye (Veggy)

8,90€

Tortellini mit Ricotta- Spinat Füllung, Sahnesoße, Ziegenkäse, Blattspinat

Rokkebilly (Vegan mit Makaroni)

7,90€

Tortellini mit Beef- Füllung, Tomatensoße, Erbse, Möhre, Frühlingszwiebel, Paprika, Microgreens

Roma

7,90€

Tortellini mit Beef- Füllung, Zwiebeln, Tomatensoße, Mozzarella, Bacon, Kräuter

Cheesy Macaroni

6,90€

Makkaroni, geriebener Käse, Mozzarella, Kräuter



SPEISEN

PREISE

ROKKE´S SALATBAR

Wähle dein Dressing:

Tahini- Matcha Dressing / Joghurt- Schmand Dressing / Balsamico Dressing

Orient Express (Vegan)

8,90€

Salat der Saison, Möhre- Kokossalat, Wirsingsalat, Kichererbsensalat, Microgreens, Brot
Empfohlen: Tahini-Matcha-Dressing

Herman the German

8,90€

Salat der Saison, Kartoffelsalat, Gurkensalat, Rotkraut, Microgreens, Brot
Empfohlen: Joghurt- Schmand- Dressing

Finnigan

8,90€

Salat der Saison, Linsensalat, Bohnensalat, marinierter Thunfisch, Microgreens, Brot
Empfohlen: Balsamico- Dressing



SPEISEN

PREISE

ROKKE´S BURGER

Rokkeberg Burger

9,90€

Hausgemachter Falafelpatty, Bacon, Tomate, Salat, Microgreens, Avocado, Knoblauchsoße, Vollkorntoasty

Rochelle

10,90€

Lachs, Meerrettich, Avocado, Tomate, Salat, Microgreens, Knoblauchsoße, Vollkorntoasty

Auch das WLAN ist für dich kostenlos, wähle dich einfach ein:

WLAN: UPC5882050

Passwort: CXDVFSXA

1. mit Farbstoff (en) / 2. mit Konservierungsstoffen / 3. mit Antioxidationsmittel / 4. mit Geschmacksverstärker (n) / 5. mit Schwefeldioxid / 6. mit Schwärzungsmittel / 7. mit Phosphat / 8. mit Milcheiweiß / 9. koffeinhaltig / 10. Chininhaltig / 11. mit Süßungsmittel / 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei Süßungsmittel Aspartam anzugeben) / 13. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten damit behandelt wurde) / 14. mit Taurin / 15. mit Nitritpökelsalz